



Provincia Autonoma
di Trento



Agenzia provinciale per la
protezione dell'ambiente



Rete trentina di educazione ambientale
per lo sviluppo sostenibile



Agenzia provinciale
per l'energia

Risparmiare energia...non è più una magia

IN CASA

1 Limite i consumi della caldaia...

... revisiono la caldaia annualmente, regolo il termostato a 19° C e differenzio le temperature nei vari locali con le valvole termostatiche poste sui termosifoni. Un solo grado in più può aumentare i consumi fino all'8% ...

2 Arieggio le stanze correttamente ...

... d'inverno ricambio l'aria nelle ore più calde del giorno per il tempo strettamente necessario e d'estate mi proteggo dalla luce solare diretta socchiudendo le imposte e regolando le tapparelle, così da limitare l'uso del condizionatore...

3 Evito le dispersioni notturne di calore...

...in inverno all'imbrunire chiudo completamente le imposte. Favorisco sempre la diffusione del calore nelle stanze non coprendo i radiatori con tende o copritermosifoni...

4 Limite l'uso del condizionatore...

...in estate preferisco la ventilazione naturale che è più che sufficiente per ottenere un buon grado di benessere e comunque, se uso il condizionatore, regolo la temperatura a valori non inferiori ai 25 - 26 °C...

5 Regolo la temperatura del boiler ...

...a temperatura moderata (non superiore ai 50 °C) e magari applicando un timer per un uso più razionale...

6 Spengo le luci dove non servono...

...e dotto di ciabatta con interruttore le apparecchiature come TV, PC, fotocopiatrici, stampanti per un completo spegnimento dopo l'uso invece che lasciare in standby. Quasi il 20 - 30% della bolletta elettrica è imputabile ad elettrodomestici, impianti stereo e/o computer inutilizzati...

7 Utilizzo lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico...

...negli orari di maggior convenienza tariffaria regolando le temperature di lavaggio, quando posso a 30 - 40 °C: così mi serve meno acqua, meno detersivo e dimezzo il consumo di energia elettrica rispetto ad un lavaggio 90 °C...

8 Risparmio energia in cucina...

...durante la cottura dei cibi copro pentole e padelle con il coperchio; spengo piastra elettrica e forno un po' prima della fine cottura per sfruttare il calore residuo; regolo la temperatura del frigorifero su valori moderati...

9 Risparmio acqua ed energia...

...preferisco la doccia al bagno; applico ai rubinetti i rompigitto; regolo il flusso dello sciacquone del wc; non lascio scorrere inutilmente l'acqua. Per potabilizzare e depurare l'acqua delle nostre case serve energia. Meno acqua utilizziamo, meno energia sprechiamo...

10 Utilizzo le scale...

...quando non è indispensabile prendere l'ascensore e anche il fisico ci guadagna. Il consumo energetico medio di un ascensore rappresenta circa il 5 -10 % del consumo elettrico complessivo di un edificio...

Caterpillar  caterpillar 

m'illumino
di meno

15 Febbraio 2013

